GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 13.10 DO 17.10

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																										
7:00 - 7:45																																										
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA																	
8:30 - 9:15							TABATA						AEROBIC						TABATA						AEROBIC																	
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
9:30 - 10:15	AEROBIC																												CAS		AEROBIC						AEROBIC					
10:15 - 11:00	TABATA				CAS						CAS								CAS AQUA										CAS		A.POWER						A.POWER					
11:00 - 11:45	PRUSY																		CAS AQUA																							
11:45 - 12:30	SP.87																																			mops						
12:30 - 13:15																																				SF						
13:15 - 14:00													JAŃSKI																													
14:00 - 14:45																			14:15 VITA																							
14:45 - 15:30													M					M	P46					P46	P46					P46												
15:30 - 16:15													M					M																								
16:15 - 17:00	SPOT						MB	MB										M																								
17:00 - 17:45					SPR		M	MB	MB			IP					M	M	M	M	M									IP							AEROBIC					
17:45 - 18:30		SPR	SPOT				M	MB	MB			IP		SPR			M	M	M	M	M					SPR											A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
18:45 - 19:30	AEROBIC	SPR		MB			AEROBIC						AEROBIC		SPR				AEROBIC						AEROBIC	SPR																
19:30 - 20:15	TABATA			MB			TABATA		R	MB		P	TABATA				SF		TABATA						TABATA																	
20:15 - 21:00	AER + TRAM						AEROBIC						AEROBIC					P	AEROBIC						AEROBIC																	
21:00 - 21:45	TAB+TRAM						TABATA						TABATA						TABATA																							
21:45 - 22:30																																										